

VABILO

Vabljeni na največji šolski turistično-športni spektakel v Sloveniji, ki bo 12. 5. 2026 v Lipici.

Turistična zveza Slovenije skupaj s partnerji vabi na nepozaben dan gibanja, znanja in navdiha – edinstven dogodek, kjer se prepletajo turizem, šport in zdrav življenjski slog mladih. Moči bomo ponovno združili Turistična zveza Slovenije, Zveza ŠKL in Kobilarna Lipica, kjer letos pričakujemo kar **1.800 osnovnošolcev iz vse Slovenije**.

Tradicionalno turistično tržnico, na kateri bodo mladi predstavljali svoje ideje in produkte 40. festivala **Turizmu pomaga lastna glava** na temo **AquaVibe – prepustimo se toku**, bomo letos nadgradili s projektom **Zeleni ekran – Po poti zdravja**, v okviru katerega vas vljudno vabimo na **strokovno predavanje** z naslovom:

Z zdravimi mišicami do zdravih možganov.

Spoznali bomo, kako je gibanje neposredno povezano z razvojem možganov ter kognitivnimi funkcijami, kot so spomin, koncentracija in učenje.

Predaval bo Gregor Starc, predavatelj na Fakulteti za šport in vodja nacionalnega programa SLOfit.

Predavanje bo potekalo v torek, 12. 5. 2026, ob 11.00 uri, v dvorani Capriola, Hotel Maestoso, Lipica.

Predavanje je namenjeno mentorjem, učiteljem in vsem, ki pri svojem delu prihajajo v stik z mladimi. Vsebina bo predstavljena na strokoven, a razumljiv način, s poudarkom na pomenu gibanja za razvoj možganov in kognitivnih sposobnosti. Telesna dejavnost namreč ni le pogoj za ustrezno telesno zmogljivost, temveč tudi ključni dejavnik uspešnega učenja in celostnega razvoja otrok. Udeleženci bodo pridobili konkretne usmeritve, kako lahko gibanje smiselno vključijo v vsakdanji učni proces.

V praktičnem delu na hipodromu bodo učenci sodelovali na skupinskem prikazu preprostih vaj, ki jih lahko otroci izvajajo med odmori, ko upade zbranost. Takšne kratke gibalne dejavnosti učinkovito pripomorejo k ponovni aktivaciji možganov in izboljšanju učne učinkovitosti.

Turistična zveza Slovenije v okviru projekta **Zeleni ekran – Po poti zdravja** celostno naslavlja telesno in duševno zdravje mladih in jih spodbujala k bolj aktivnemu, uravnoveženemu in naravi prijaznemu življenjskemu slogu. V ta namen bomo **20 že izbranih tematskih poti nadgradili v Poti zdravja** (odklop, zdrava prehrana, gibanje in dobro počutje), ki jih boste lahko kot prvi prehodili prav udeleženci 40. festivala Turizmu pomaga lastna glava. Nekaj ekip bomo namreč nagradili z vodenim ogledom razvijajočih se poti zdravja, saj želimo, da jih prav mladi prvi preizkusijo v praksi in s svojimi odzivi pripomorejo, da bo celotna izkušnja dejansko pisana na kožo prav njim.

Vljudno vabljeni!